**Алгоритм дій у випадку застосування агресором ядерної зброї**

**в умовах воєнного стану**

У випадку застосування ядерної зброї, використання “брудної бомби” або аварії на АЕС головне правило лишається незмінним: **почувши сирену, прямуйте в укриття.**

Увімкніть радіо, телебачення або скористайтесь інтернетом для отримання оповіщення про відповідну загрозу та про подальші дії.

**Якщо ядерний вибух застав вас на вулиці**

* Помітивши спалах у небі (або його відбиття від поверхонь), не дивіться в той бік. Це загрожує опіком рогівки, спалаховою сліпотою та опіком очей.
* Лягайте на землю. Використайте заглиблення або виступ (рів, канава, насип та інше), за яким можна сховатись від ударної хвилі та уламків.
* Спробуйте закрити всі відкриті частини тіла: ляжте ногами в бік вибуху, обличчям донизу, підкладіть руки під себе, щоб захистити їх від опіків та травмувань.
* По можливості, прикрийте вуха навушниками — це захист від баротравми.
* Прикрийте рот і ніс маскою, тканиною одягу або хусткою, дихайте через них. Однак ці підручні засоби не можуть повністю захистити від внутрішнього опромінення. Тому важливо якнайшвидше потрапити в укриття.
* Біжіть в укриття одразу, як з’явиться можливість звестися на ноги та коли минула вибухова хвиля від застосування ядерної зброї.
* Бігти в укриття треба враховуючи напрям вітру. Якщо він дме з епіцентру вибуху – пересувайтесь перпендикулярно (ліворуч або праворуч) напряму вітру. В іншому випадку – рухайтесь проти вітру.
* Якщо поруч немає спеціально обладнаного сховища, найкраще підійде підвал або цокольне приміщення бетонних будівель з мінімальною кількістю вікон та дверей.
* Якщо ви перебували в зоні забруднення, перш ніж потрапити в укриття, зніміть верхній одяг. Це може усунути до 90% радіоактивного забруднення й зменшить час, протягом якого ви перебуваєте під впливом опромінення. Щоб запобігти розсіюванню радіоактивного пилу, будьте дуже обережні, знімаючи одяг, намагайтесь уникнути контакту шкіри з забрудненим одягом. Покладіть одяг в поліетиленовий пакет або герметичний контейнер. Найкращим варіантом буде переодягнутися повністю та якнайшвидше провести дезактивацію.
* Переконайтесь, що в приміщення, яке ви використовуєте як укриття, не потрапляє зовнішнє повітря. Закрийте всі вікна, двері, вентиляційні отвори, вимкніть побутові прилади (кондиціонер, обігрівач та інше). За можливості перейдіть у кімнату, де немає вікон.
* Дистанціюйтесь від інших людей у приміщенні, не торкайтесь їх. Ви можете спричинити радіоактивне забруднення одне одного.
* Приймайте їжу тільки з герметичної упаковки та бутильовану воду.
* Проведіть дезактивацію – заходи для очищення від радіаційного забруднення тіла, приміщення, поверхонь та предметів, з якими ви контактуєте.
* Для змивання радіоактивного забруднення зі шкіри та поверхонь можна використовувати водопровідну воду, якщо не було офіційних повідомлень про заборону її використання.
* Рекомендовано прийняти прохолодний душ з використанням мийних засобів. Уникайте сильного тертя шкіри, це може призвести до пошкодження шкіри та потрапляння частин радіоактивного пилу до організму. Якщо немає змоги прийняти душ, омийте всі відкриті ділянки шкіри, особливо руки й обличчя. Використовуйте мило й велику кількість води. Не тріть шкіру в місцях, де є подряпини чи рани, аби запобігти потраплянню радіоактивних частин до організму. Якщо у вас зовсім немає доступу до води, скористайтеся вологою серветкою, чистою вологою тканиною або вологим паперовим рушником. Ретельно протріть усі відкриті ділянки шкіри.
* Поверхні й предмети протріть вологою ганчіркою або серветкою. Це обов’язково, не залежно від того, яке приміщення ви використовуєте як укриття.
* За можливості одягніть чистий, щільний максимально закритий одяг, що не міг зазнати радіоактивного забруднення.
* Знайдіть джерело інформації (радіо, телевізор, інтернет). Аби не пропустити інструкції, не вимикайте радіоприймач або інший засіб зв’язку.
* Залишайтесь в укритті впродовж 24 годин, якщо органи влади не нададуть інших інструкцій щодо переміщення чи евакуації.

**Якщо ядерний вибух застав вас у приміщенні**

* Закрийте всі вікна, двері, вентиляційні отвори.
* Вимкніть електропобутові прилади з електромережі.
* За можливості перейдіть у кімнату, де немає вікон або спустіться в укриття.
* Залишайтесь в укритті впродовж 24 годин, якщо не буде інших інструкцій щодо переміщення чи евакуації. Аби не пропустити інструкції, не вимикайте радіоприймач або інший засіб зв’язку.
* Приймайте їжу тільки з герметичної упаковки.
* Якщо члени вашої сімʼї на момент застосування ядерної зброї були в іншому укритті, вони мають залишитись там, доки не буде дозволу покинути його.
* Тримайте своїх домашніх тварин усередині укриття.
* Пийте бутильовану воду. Не вживайте водопровідну воду до отримання відповідного повідомлення про її безпечність.

**Якщо ядерний вибух застав вас у дорозі**

* Помітивши спалах у небі (або його відбиття від поверхонь), не дивіться в той бік. Це загрожує опіком рогівки, спалаховою сліпотою.
* Зупиніть автомобіль на безпечній частині дороги.
* Закрийте всі вікна, двері, люки та будь-які отвори, перекрийте доступ зовнішнього повітря.
* Прийміть захисну позу (закрийте голову руками та опустіть лікті на коліна).
* По можливості, прикрийте вуха навушниками або руками — це захист від баротравми.
* Прикрийте рот і ніс маскою, тканиною одягу або хусткою, дихайте через них, поки не опинитесь в укритті: це має захистити вас від потрапляння радіоактивного пилу в організм.
* Після вибуху негайно треба знайти укриття. Головний критерій – хвилинна доступність. Якщо поруч немає спеціально обладнаного сховища, найкраще підійде підвал або цокольне приміщення бетонних будівель з мінімальною кількістю вікон та дверей.

**Йодопрофілактика. Рекомендації**

Важливо! Проводити йодопрофілактику можна тільки після офіційного оповіщення щодо її необхідності.

Необхідність у прийомі препарату стабільного йоду (калію йодиду) може бути як після аварії на АЕС, так і після ядерного вибуху. Але вона виправдана лише тоді, коли радіація спричинена радіоактивним йодом. В інших випадках (зокрема при застосуванні “брудних бомб”) прийом препаратів йоду заборонений і може завдати організму непоправної шкоди. Дорослим старше від 40 років або людям з порушеннями функціонування щитоподібної залози йодна профілактика зазвичай не потрібна.

Йодопрофілактика полягає в одноразовому прийомі таблетованого йодиду калію. Другий прийом передбачено в разі пролонгованого (понад 24 години) або повторного впливу, якщо людина вживала забруднену їжу та воду.

***Дозування йодиду калію (таблетки) при одноразовому прийомі:***

* немовлята від народження до 1 місяця – 16 мг
* діти (від 1 місяця до 3 років) – 32 мг
* діти (від 3 до 12 років) – 62,5 мг
* підлітки (від 12 до 18 років), вагітні, матері-годувальниці та дорослі (до 40 років) – 125 мг.

**Запам’ятайте :** у небезпечних ситуаціях перемагає не сильніший, а той, хто більше прагне зберегти своє життя. За будь-яких обставин намагайтеся не втрачати самоконтроль і головне - не панікувати.

*Відділ цивільного захисту, оборонної роботи та взаємодії з правоохоронними органами міської ради.*